

BUALADH LE HUIRLIS

Striking with an Implement










	FIOSRÚ	FORBAIRT	MÁISTREACTH
Súile	<ul style="list-style-type: none">Níl na súile ar an liathróid ach go dtí go ndéantar teagmháil.	<ul style="list-style-type: none">Níl na súile ar an liathróid ach go dtí go ndéantar teagmháil.	<ul style="list-style-type: none">Bíonn na súile in ann bogadh go compordach ón liathróid chun féachaint suas thar an liathróid agus a bhfuil thart timpeall a mheas.
Cabhail	<ul style="list-style-type: none">Tá an corp ar aghaidh na liathróide, níl sé cliathánach.	<ul style="list-style-type: none">Tá an corp cliathánach chun bualadh leis an uirlis.	<ul style="list-style-type: none">Tá suíomh an choirp cliathánach chun bualadh leis an uirlis.
Aistriú meáchain	<ul style="list-style-type: none">Tá na cosa socair gan aon choiscéim chun tosaigh ná aon aistriú meáchain.	<ul style="list-style-type: none">Aistrítear meáchan an choirp chun tosaigh ón gcos chúil go dtí an chos tosaigh, ach bogtar sula ndéantar teagmháil leis an liathróid.	<ul style="list-style-type: none">Aistrítear meáchan an choirp ón gcos chúil go dtí an chos tosaigh agus déantar teagmháil leis an liathróid in aon ghluaiseacht amháin réidh.
Teagmháil	<ul style="list-style-type: none">Tagann an fórsa ó dhíriú na n-uillinneacha amháin.	<ul style="list-style-type: none">Tagann an fórsa ó dhíriú na n-uillinneacha agus ó chasadh na gcromán agus na nguailí.	<ul style="list-style-type: none">Buailtear ag síneadh na ngéag amach go hiomlán i rith na teagmhála.
Leanúint	<ul style="list-style-type: none">Is beag leanúint a bhíonn i gceist.		<ul style="list-style-type: none">Leanúint timpeall an choirp.

BUALADH LE HUIRLIS

Striking with an Implement



Sprioc-Dhalta									Tuairimí
Coinnigh na súile ar an liathróid.		Ceann							
Ba chóir seasamh go cliathánach leis an sprioc.		Cabhails							
Na cosa leithead gualainne óna chéile , glúine lúbtha go beag leis an meáchan ar an gcos chúil sa chéim ullmhúcháin.		Cosa							
Ba chóir céim chun tosaigh a thabhairt leis an gcos tosaigh agus ba chóir na cromáin agus an ghualainn a chasadh nuair a bhítear ag bualadh.									
Ba cheart go mbeadh na lámha le chéile ag bonn na huirlise (agus an lámh ag an mbun ag réiteach leis an gcos atá chun tosaigh.		Géaga							
Ba cheart go mbeadh na géaga sínte amach go hiomlán ag an bpointe a mbuaileann an uirlis leis an liathróid.									
Ba chóir go gcoinneofaí le bualadh na liathróide agus ar aghaidh timpeall an choirp.									

Leideanna

Cé na treoracha ar cheart dom a thabhairt?

Ag úsáid an bhata, buail an liathróid chomh fada agus is féidir leat.

Cá háit ar cheart dom breathnóireacht a dhéanamh ar an scil sin?

Ar an taobh ionas nach mbuailfear thú ach d'aghaidh fós ar an té atá ag bualadh.

Cén trealamh atá de dhíth orm?

Bata, is cuma cén cineál agus liathróid.

BUALADH LE HUIRLIS

Striking with an Implement



MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓIRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Bualadh le huirlis**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1 Seasamh go cliathánach leis an sprioc



2 Glúine a chromadh agus na cosa a choinneáil amach óna chéile go compordach



3 Súil a choinneáil ar an liathróid an t-am ar fad



4 Na lámha a choinneáil le chéile ag bun na huirlise (ionas go réitíonn an lámh leis an gcos atá chun tosaigh)



5 Na géaga a shíneadh amach ina n-iomláine nuair a bhuailtear an liathróid agus na lámha a threorú i dtreo na sprice



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora:

BUALADH LE HUIRLIS

Striking with an Implement



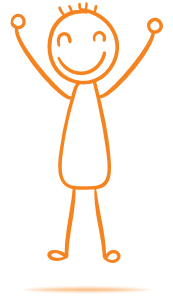
MEASÚNÚ AN DALTA: FÉINMHEASÚNÚ

Is mise:

Rang:

Is é mo thasc ná:

Data:



*Cé na
céimeanna is gá
dom a thógáil le
feabhsú?*

Céard é an
chéad rud eile
a dhéanfaidh
mé:

3

2

1

Seo an rud
atá mé in ann
a dhéanamh
anois:

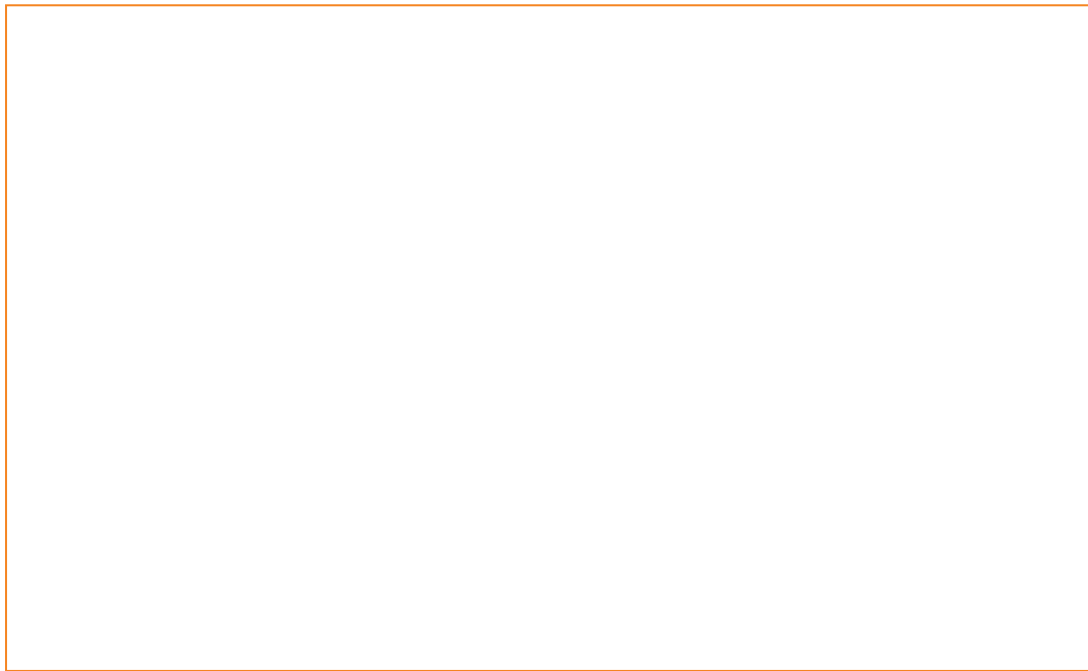
Nótaí an mhúinteora:

FÉINMHEASÚNÚ I GCOMHAIR RANGANNA NA NAÍONÁN

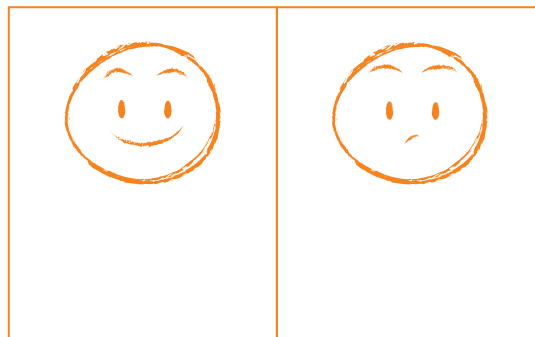
Ainm:

Dáta:

Seo pictiúr díom ag bualadh le huirlis.



*Cén chaoi ar mhothaigh tú nuair
a bhí an gníomh ar bun agat?*



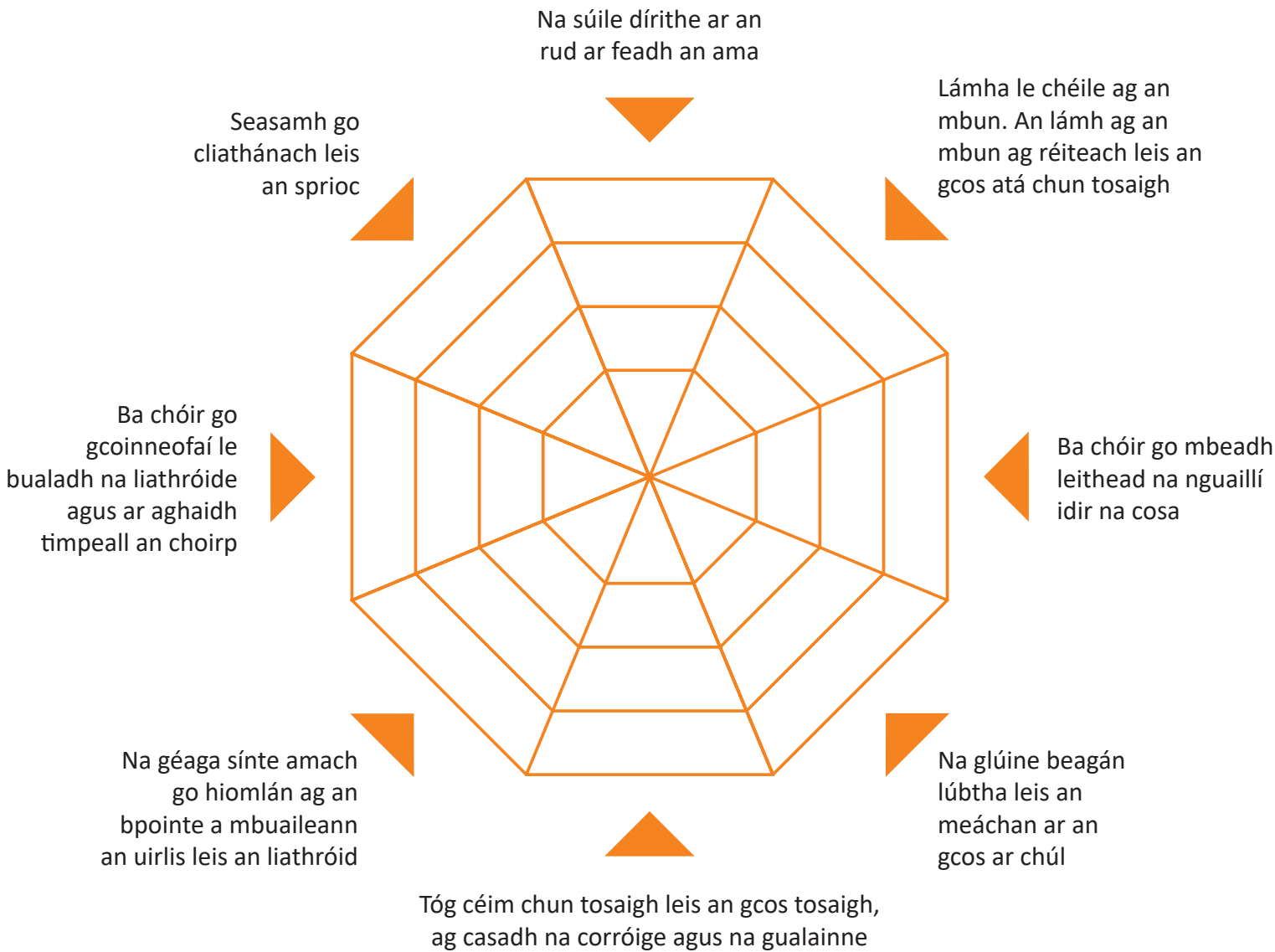
Nótaí an mhúinteora:

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand



MEASÚNÚ AN DALTA: GRÉASÁN FÉINMHEASÚNAITHE



1. Ní dóigh liom gur féidir liom é seo a dhéanamh

2. Is féidir liom é seo a dhéanamh ach tá sé deacair

3. Is féidir liom é seo a déanamh an chuid is mó den am

4. Is féidir liom é seo a déanamh i gcónaí

Tuairimí an dalta:

Nuair a thug mé faoin scil seo, bhraith mé:

Tabhair measúnacht ar do chuid iarrachtaí:

Éadrom Measartha Dian

Nóta an Mhúinteora: