








# BUALADH LE HUIRLIS

## Striking with an Implement



Sprioc-Dhalta									Tuairimí
Coinnigh <b>na súile</b> ar an liathróid.		Ceann							
Ba chóir <b>seasamh go cliathánach</b> leis an sprioc.		Cabhails							
<b>Na cosa leithead gualainne óna chéile</b> , glúine lúbtha go beag leis an meáchan ar an gcos chúil sa chéim ullmhúcháin.		Cosa							
Ba chóir <b>céim chun tosaigh</b> a thabhairt leis an gcos tosaigh agus ba chóir na cromáin agus an ghualainn a chasadh nuair a bhítear ag bualadh.									
Ba cheart go mbeadh na <b>lámha</b> le chéile ag bonn na huirlise (agus an lámh ag an mbun ag réiteach leis an gcos atá chun tosaigh.		Géaga							
Ba cheart go mbeadh <b>na géaga</b> sínte amach go hiomlán ag an bpointe a mbuaileann an uirlis leis an liathróid.									
Ba chóir <b>go gcoinneofaí le bualadh na liathróide</b> agus ar aghaidh timpeall an choirp.									

### Leideanna

#### Cé na treoracha ar cheart dom a thabhairt?

Ag úsáid an bhata, buail an liathróid chomh fada agus is féidir leat.

#### Cá háit ar cheart dom breathnóireacht a dhéanamh ar an scil sin?

Ar an taobh ionas nach mbuailfear thú ach d'aghaidh fós ar an té atá ag bualadh.

#### Cén trealamh atá de dhíth orm?

Bata, is cuma cén cineál agus liathróid.