

COTHROM NA FÉINNE

Spregadh agus Muinín (Mothachtálach) - is tagairt é seo do dhíograis an duine chun dul i mbun gníomhaíocht choirp mar bhunchuid den saol, don taitneamh a bhaineann sé aisti agus don chaoi a bhfuil sé muiníneach le tabhairt fúithi.



Análfaidh mé isteach ar feadh 3 soicind agus análfaidh mé amach ar feadh 4 soicind

Féinsmacht a choinneáil

Cloí leis na rialacha



Buachan nó cailleadh le grásta



Meas ar chomhimreoirí agus ar an bhfoireann eile

Meas ar na hoifigigh