







# GLACADH LE SLEASCHÉIM



## Side Stepping

Spríoc-Dhalta								Tuairimí
<p><b>Ceann</b> socair agus na súile dírithe ar aghaidh nó sa treo ina bhfuiltear ag taisteal</p> 	Ceann							
<p><b>Seas go cliathánach</b> leis an gcorróg agus an ghualainn ar díriú sa treo ina bhfuiltear ag taisteal</p> 	Cabhail							
<p><b>Na glúine beagán lúbtha</b> leis an meáchan ar úll na gcos</p> 	Cosa							
<p><b>Tóg coiscéimeanna</b> sa treo taistil agus leanann an chos atá saor go tapa ar gcúl</p> 								
<p>Tréimhse ghearr agus an dá chos <b>ardaithe den talamh</b>. Tá an ghluaiseacht rithimeach.</p> 								
<p><b>Géaga</b> amach ar an taobh i gcomhair cothromaíochta</p> 	Géaga							

### Leideanna

**Cé na treoracha ar cheart dom a thabhairt?**  
Tabhair sleaschéim chomh tapa agus is féidir leat.

**Cá háit ar cheart dom breathnúireacht a dhéanamh ar an scil sin?**  
An taobh a bhfuil aghaidh an dalta leis ionas go mbeidh d'aghaidh ar an dalta.

**Cén trealamh atá de dhíth orm?**  
Cóin, feadóg.