

MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓÍRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Sleaschéimeanna**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1

Seasamh go cliathánach leis an gcorróg agus an ghualainn a shíneadh i dtreo an taistil.
Na géaga amach i gcomhair cothromaíochta



2

Na glúine a lúbadh de bheagán agus an meáchan ar úll na coise



3

An ceann socairagus na súile dírithe sa treo ina bhfuiltear ag bogadh nó díreach ar aghaidh



4

An phríomh-chos a chur sa treo ina bhfuiltear ag taisteal



5

An chos atá saor a bhogadh go tapa tar éis na príomh-choise



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora: