

Sprioc-Dhalta								Tuairimí
<b>Ceann</b> socair agus súile ag féachaint ar aghaidh		Ceann						
<b>Bolg</b> tarraingthe isteach agus an tóin craptha isteach faoin gcorp		Cabhail						
Ba chóir <b>go dtuirlingeofaí</b> leis na cosa i bhfad óna chéile i suíomh socair.		Cosa						
<b>Lúb na glúine</b> agus tuirling ar na ladhracha ar dtús, ansin an t-úll, ansin an tsáil.								
<b>Géaga</b> sínte amach chun tosaigh chun cothromaíocht a choinneáil		Géaga						

### Leideanna

#### Cé na treoracha ar cheart dom a thabhairt?

Déan léim dhá chos le dhá chos agus nuair a thuirlingíonn tú, coinnigh an staidiúir sin agus comhair go dtí 5 soicind.

#### Cá háit ar cheart dom breathnóireacht a dhéanamh ar an scil sin?

An taobh don chabhail agus don tuirlingt ó ladhar go sáil. Chun tosaigh chun tuirlingt leis na cosa i bhfad óna chéile, na súile chun tosaigh agus na géaga amach chun tosaigh.

#### Cén trealamh atá de dhíth orm?

Cóin, feadóg.