

MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓÍRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Tuirlingt**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1 Tuirling leis na cosa scartha amach



2 Ar gcúl na nglún agus tuirlingt ar a ladhracha, ansin úll, ansin sáil



3 An ceann a choimeád socair agus na súile ag féachaint díreach ar aghaidh



4 Na géaga sínte amach chun tosaigh chun cothromaíocht a choimeád



5 An chothromaíocht a choimeád ar feadh trí soicind



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora: