

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand










	FIOSRÚ	FORBAIRT	MÁISTREACTH
Súile	<ul style="list-style-type: none">Bíonn na súile ar an liathróid amháin.	<ul style="list-style-type: none">Bíonn na súile ar an liathróid amháin.	<ul style="list-style-type: none">Bíonn na súile in ann bogadh go compordach ón liathróid chun féachaint suas thar an liathróid agus a bhfuil thart timpeall a mheas.
Lámha	<ul style="list-style-type: none">Preabann an dalta an liathróid leis an dá lámh.Bíonn na méara righin agus gar dá chéile.	<ul style="list-style-type: none">Preabadh le lámh amháin ag léiriú smacht maith nuair atá sé ina stad.	<ul style="list-style-type: none">Méara, rosta agus géag scaoilte.
Preabadh	<ul style="list-style-type: none">Beidh éagsúlacht mhór ag baint le hairde an phreabtha.Is minic gur buille boise a bhíonn sa phreabadh.	<ul style="list-style-type: none">Is léir an buille boise go fóill agus bíonn na súile dírithe ar an liathróid.Preabann an dalta ag gluaiseacht dó (druibleáil), mar sin féin, níl aon leanúnachas le smacht ná le hairde an phreabtha.	<ul style="list-style-type: none">Bíonn an preabadh mín.Níl aon bhuille boise le feiceáil.

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand



Sprioc-Dhalta								Tuairimí
Coinnigh na súile ar an liathróid.		Ceann						
Sín beagán chun tosaigh ag an gcoim		Cabhail						
Coinnigh an liathróid faoin gcoim agus nuair a bheidh tú ag bogadh, preab an liathróid beagán chun tosaigh os comhair an choirp								
Glúine lúbtha agus na cosa scartha óna chéile go compordach		Cosa						
Na méara sínte amach ach ligthe		Géaga						
Ba chóir an liathróid a bhrú síos leis na méara agus ba chóir an ghluaiseacht a smachtú leis an rosta ag an am céanna.								
Lean ort leis nuair a bheidh tú ag preabadh agus tarraing siar an lámh mar chosaint duit nuair a phreabann an liathróid ar ais chugat. Ná tabhair buille boise!								

Leideanna

Cé na treoracha ar cheart dom a thabhairt?

Tosaigh ag an gcón seo. Preab/Druibleáil an liathróid go dtí go sroicheann tú an chéad chón eile.

Cá háit ar cheart dom breathnóireacht a dhéanamh ar an scil sin?

An taobh nó chun tosaigh.

Cén trealamh atá de dhíth orm?

Cóin, feadóg, liathróid cispheile.

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand



MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓÍRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Bualadh leis an lámh**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1 An liathróid a choimeád faoin gcoim



2 Glúine a chromadh agus na cosa a choinneáil amach óna chéile go compordach



3 Na méara a bheith sínte amach agus ligthe



4 An liathróid a bhrú síos



5 Déanamh cinnte nach dtugtar buille don liathróid



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora:

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand



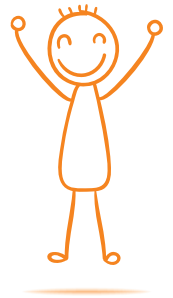
MEASÚNÚ AN DALTA: FÉINMHEASÚNÚ

Is mise:

Rang:

Is é mo thasc ná:

Data:



*Cé na
céimeanna is gá
dom a thógáil le
feabhsú?*

Céard é an
chéad rud eile
a dhéanfaidh
mé:

3

2

1

Seo an rud
atá mé in ann
a dhéanamh
anois:

Nótaí an mhúinteora:

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand

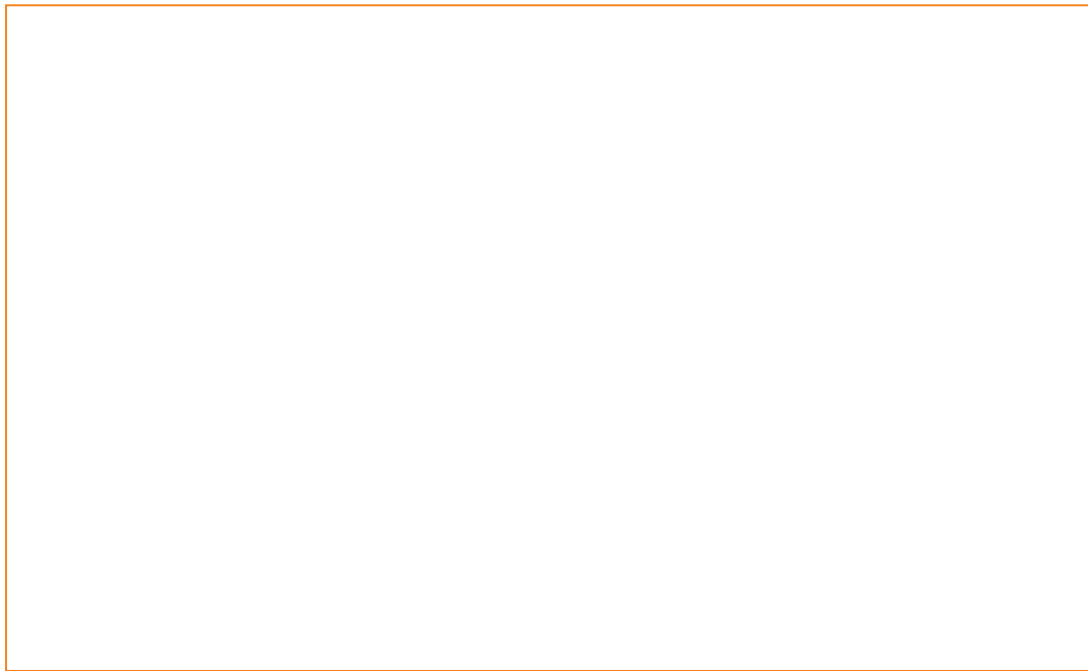


FÉINMHEASÚNÚ I GCOMHAIR RANGANNA NA NAÍONÁN

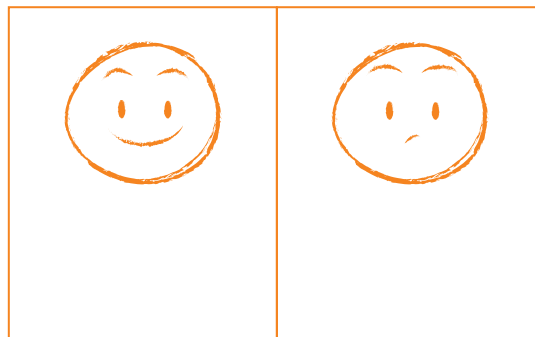
Ainm:

Dáta:

Seo pictiúr díom ag bualadh ruda le mo lámh.



***Cén chaoi ar mhothaigh tú nuair
a bhí an gníomh ar bun agat?***



Nótaí an mhúinteora:

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand



MEASÚNÚ AN DALTA: GRÉASÁN FÉINMHEASÚNAITHE

Glúine lúbtha agus na cosa
scartha óna chéile go compordach

Coinnigh na súile
ar an liathróid

Sín beagán chun
tosaigh ag an gcoim

Ba chóir an liathróid
a phreabadh beagán
chun tosaigh os
comhair an choirp
nuair atáthar
ag druibleáil

Na méara sínte
amach ach ligthe

Coinnigh leis nuair a
bheidh tú ag preabadh
agus tarraing siar an lámh
nuair a phreabann an
liathróid ar ais chugat

Úsáid na méara chun an
liathróid a bhrú síos

Coinnigh an liathróid faoin gcoim

1. Ní dóigh liom gur féidir liom é seo a dhéanamh

2. Is féidir liom é seo a dhéanamh ach tá sé deacair

3. Is féidir liom é seo a déanamh an chuid is mó den am

4. Is féidir liom é seo a déanamh i gcónaí

Tuairimí an dalta:

Nuair a thug mé faoin scil seo, bhraith mé:

Tabhair measúnacht ar do chuid iarrachtaí:

Éadrom Measartha Dian

Nóta an Mhúinteora: