

BUALADH LEIS AN LÁMH

Striking with the Hand



MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓÍRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Bualadh leis an lámh**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1 An liathróid a choimeád faoin gcoim



2 Glúine a chromadh agus na cosa a choinneáil amach óna chéile go compordach



3 Na méara a bheith sínte amach agus ligthe



4 An liathróid a bhrú síos



5 Déanamh cinnte nach dtugtar buille don liathróid



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora: