

LÉIM I GCOMHAIR AIRDE

Jumping for Height



MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓÍRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Léim i gcomhair airde**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1

An ceann a choimeád in airde agus na súile ag féachaint díreach ar aghaidh



2

Tosú leis na géaga ar chúl an choirp



3

Na géaga agus na cosa a dhíriú agus a shíneadh agus é san aer



4

Na rúitíní, glúine agus cosa a lúbadh nuair a thuirlingíonn sé



5

Tuirlingt ar an dá chos



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora:

LÉIM I GCOMHAIR FAID

Jumping for Distance



MEASÚNÚ AN DALTA: PIARBHREATHNÓIRACHT

Is mise:

Rang:

Is é ainm mo pháirtí ná:

Dáta:

Inniu, breathnóimid ar an scil chun: **Léim i gcomhair faid**



Cuma maith air



Níos mo cleachtaidh de dhíth

Ní mór do mo pháirtí:

Tá:

1

Bheith réidh chun na glúine, na corróga agus na rúitíní a chromadh agus na géaga a choimeád taobh thiar díobh



2

An ceann a choimeád in airde agus na súile ag féachaint díreach ar aghaidh



3

Tiomáinte amach ón dá chos ag an am céanna



4

Na géaga agus na cosa a dhíriú agus a shíneadh agus é san aer



5

Tuirlingt ar an dá chos



Tuairimí an dalta:

Nótaí an mhúinteora: