

Téamaí Folláine Uile-Scoile na Bliana

Mí	Táscaire Folláine	Fócais na míosa	Téama folláine na míosa
Meán Fómhair	Freagracht a ghlacadh	<ul style="list-style-type: none"> ● Spriocanna SMART a chruthú ● Nósanna maithe ó thaobh eagrúcháin de a chur i bhfeidhm ● Eagrúchán Pearsanta - sa saol, le hacmhainní scoile (fillteáin, nótaí srl) 	“Tús maith leath na hoibre” – tapaigh gach deis i mbliana chun do dhícheall a dhéanamh. Is féidir leat!
Deireadh Fómhair	Meas a chothú	<ul style="list-style-type: none"> ● Buíochas a ghabháil ● Cumarsáid éifeachtach a dhéanamh ● Sábháilteacht ar líne a chleachtadh 	“Gabh buíochas gach lá as na rudaí deasa i do shaol. Léirigh meas trí bhuíochas a ghabháil le daoine eile go rialta i rith an lae”
Samhain	Athléimneach /Teacht Aniar a léiriú	<ul style="list-style-type: none"> ● Mo láidreachtaí a aithint ● Dúshláin agus fadhbanna a réiteach ● Cumas a fhiosrú ● Déileáil go héifeachtach le strus agus brú an tsaoil 	“Is duine cumasach, cliste agus láidir thú. Cuir fáilte roimh dhúshláin agus foghlaim uathu. Ná bíodh drogall ort labhairt le daoine eile chun comhairle agus tacaíocht a fháil”.
An Nollaig	A bheith i dtiúin leis an saol	<ul style="list-style-type: none"> ● Ár dtimpeallacht ● Cineáltas a thaispeáint ● Cairdeas agus Caidrimh a neartú 	“Ar scáth a chéile a mhaireann na daoine - bí cineálta le daoine eile agus tabhair aire dár dtimpeallacht”
Eanáir	A bheith Gníomhach	<ul style="list-style-type: none"> ● Bliain nua, tús nua ● 60 nóiméad aclaíochta gach lá a dhéanamh. ● Aipeanna cabhracha a úsáid 	“Bliain nua, tús nua, nósanna aclaíochta nua. Tapaigh gach deis chun 60 nóiméad de ghníomhaíocht choirp a fháil gach lá”



Téamaí Folláine Uile-Scoile na Bliana

Feabhra	Feasacht a fhorbairt	<ul style="list-style-type: none"> ● Mothúcháin a iniúchadh ● Aireachas a chleachtadh ● Stíl Foghlama a fhiosrú 	“ BÍ i dtiúin leat féin gach lá. Cuir am go leataobh chun aire a thabhairt duit féin agus chun a bheith feasach faoi conas a mhothaíonn tú”
Márta	Athléimneach / Teacht Aniar a thaispeáint	<ul style="list-style-type: none"> ● Anailís a dhéanamh ar do spriocanna ó thús na bliana ● An gcaitheann tú na spriocanna a nuashonrú? 	“Conas atá ag éirí leat go dtí seo i mbliana - an bhfuil tú ar an gcosán ceart chun do spriocanna a bhaint amach? Foghlaim ó do thaithí go dtí seo”
Aibreán	A bheith Gníomhach	<ul style="list-style-type: none"> ● Seachtain Scoile Ghníomhach ● 60 nóiméad aclaíochta gach lá ● Spórt/Aclaíocht nua a thriail 	“Déan aclaíocht thaitneamhach gach lá - iarr ar chairde a bheith gníomhach leat, 60 nóiméad gach lá
Bealtaine	A bheith Feasach	<ul style="list-style-type: none"> ● Féach siar ar an mbliain scoile ● Sríobh litir chuig dalta nua ag tosú Bliain ____ i Mí Mheáin Fómhair 	“Féach siar ar do chuimhní deasa ón mbliain scoile seo. Smaoinigh ar an méid a d’fhoghlaim tú agus ar d’éachtaí ar fad”

