





## TORTHAÍ FOGHLAMA

Beidh na daltaí in ann:

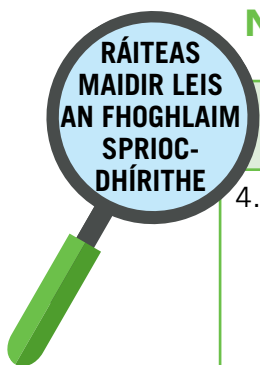
- Scrúdaigh na bealaí a bheidh ar fáil dóibh nuair a bheidh siad críochnaithe sa scoil agus sainaithin cé acu de na bealaí a d'fhéadfadh a bheith oiriúnach dóibh.
- Déan amach cad iad na hábhair sa tsraith shóisearach a bhfuiltear in ann a dhéanamh sa scoil ina bhfuil siad chomh maith leis na nithe nach mór iad a bheith curtha san áireamh agus na hábhair á roghnú acu. Beidh siad ag tosú ag déanamh amach cad iad na hábhair atá oiriúnach dóibh chomh maith.
- Déan machnamh ar gach aon cheann de na gnéithe tábhachtacha atá i shaol an dalta agus ar na bealaí chun saol dea-chothromaithe a bhainistiú ag féachaint do na héilimh éagsúla atá ann agus dá gcuid spriocanna féin.



## SAMPLAÍ DEN TAITHÍ A BHÍONN AG DALTAÍ AR A BHEITH AG FOGHLAIM

- Déanfaidh na daltaí machnamh ar 'Roth Mór an tSaoil' agus tabharfaidh siad aird ar na gnéithe éagsúla dá saol agus ar an gcaoi a bhfuiltear ag éirí leis i dtaca leis na gnéithe éagsúla sin go léir.
- Déanfaidh na daltaí liosta de na roghanna a bheidh acu amach anseo agus a bheadh suim acu ar bhealach ginearálta a lua. Tabharfaidh siad faoi deara cén fáth a bhfuil spéis acu sna roghanna áirithe seo agus tabharfaidh siad faoi deara cén háit agus conas is féidir leo tuilleadh faisnéise a fháil faoi na roghanna seo
- Déanfaidh na daltaí póstaer 'Mé Féin A Chur I Láthair' ar a léireofar a luachanna, a gcuspóirí, a scileanna agus a roghanna uathúla srl atá aitheanta ag an dalta. Cuirfidh sé seo bonn eolais faoina slite beatha/roghanna saoil.

## NAISC LEIS AN TSRAITH SHÓISEARACH



| Ráiteas ar an Fhoghlaim                                                                                                                                | Sampla den méid atá foghlamtha san Aonad atá gaolmhar leis                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. Déanann sé saothair ealaíne a chruthú agus a chur i láthair agus tuigeanann sé an próiseas agus na scileanna atá i gceist chun amhlaidh a dhéanamh. | Iarrtar ar na daltaí póstaer a dhéanamh chun iad féin agus a bhFoghlaim a Bhaineann le Treoir a chur in iúl. Spreagtar iad chun bealaí éagsúla a úsáid chun a dtréithe uathúla a chur in iúl. Agus póstaer á dhéanamh a léireofar iad mar dhaoine ar leith, beidh na daltaí in ann a thuiscint gur daoine aonair iad agus go bhfuil a slí féin le haimsiú acu sa saol. |
| 23. In ann smaoineamh a thabhairt ón gcoincheap ar aghaidh le bheith curtha i gcrích.                                                                  | Déanfaidh na daltaí plé ar an iliomad roghanna a bheidh acu tar éis dóibh a bheith críochnaithe sa scoil agus tosódh siad ag déanamh roghanna bunaithe ar an tuiscint seo. Mar shampla, tuigfidh na daltaí an tábhacht a bhaineann le rogha ábhair ar a gcosáin tar éis dóibh an scoil a chríochnú.                                                                    |
| 11. Gnómháionn sé chun a fholláine, agus a shláinte féin, agus folláine agus sláinte daoine eile, a chosaint agus a chur chun cinn                     | Foghlaimoidh na daltaí faoi dhearcadh saoil cothrom agus faoin tionchar dearfach a d'fhéadfadh a bheith aige sin ar a bhforbairt agus ar a bhfolláine.                                                                                                                                                                                                                 |

NAISC LEIS AN TSRAITH SHÓISEARACH *ar leanúint*SÚIL GÉAR AR  
SCILEANNA  
RÍTHÁBHACHTACHA

Tá deiseanna ann tacú le go leor príomhscileanna san aonad seo ach tá na rudaí seo a leanas go han-tábhachtach ar fad:

| Scil lárnach                     | Sampla de ghníomhaíocht foghlama don dalta a d'fhéadfadh a dhéanamh                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mé féin a bhainistiú             | Gheobhaidh na daltaí amach faoi na scileanna atá acu agus faoi na scileanna ar mhaith leo iad a fhorbairt amach anseo.                                                                                                                                           |
| Ag coinneáil slán                | Foghlaimoidh na mic léinn an tábhacht a bhaineann le cur chuige cothrom a bheith agat i leith an tsaoil. Tuigfidh siad nach n-éiríonn go maith le gach gné de shaol an duine an t-am ar fad agus gur gnách go n-athraítear roghanna uaireanta.                   |
| Eolas agus Smaointe a Bhainistiú | Trí bheith fiosrach fúthu féin, déanfaidh na daltaí faisnéis fúthu féin a bhailiú, a thaifeadadh agus a chur in eagar. Déanfaidh na daltaí machnamh ar cé hiad féin mar dhuine agus ar cad é ann tionchar atá aige sin ar na bealaí agus roghanna atá ann dóibh. |

SÚIL GHÉAR  
AR THÁSCAIRÍ  
DEN  
FHOLLÁINE

| Táscaire den Fholláine | Táscaire                                                                                                                                         | Sampla den méid atá foghlamtha san Aonad atá gaolmhar leis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Athléimneach           | An gcreidim féin gur féidir rath a bhaint amach má dhéantar obair chrua?                                                                         | Sa cheacht 'Mo Roghanna' tugtar deis do na daltaí machnamh a dhéanamh ar na bealaí iomadúla a bheidh ann dóibh tar éis dóibh an scoil a chríochnú. Faigheann siad amach nach bhfuil aon chur chuige 'aon mhéid a oireann do chách' ann i dtaca leis sin agus gur féidir leo, ach iarracht a dhéanamh, an rogha a roghnaíonn siad dóibh féin a bhaint amach.                                    |
| Responsible            | An ngníomhaíonn mé chun mo fholláine, agus mo shláinte féin, chomh maith le folláine agus sláinte daoine eile, a chosaint agus a chur chun cinn? | Sa cheacht ar 'An Chothromaíocht Saoil Agam' déanann na daltaí machnamh ar an gcaoi ar féidir leo níos mó cothromaíochta a chur lena saol. Féachtar ar an bpictiúr níos leithne leis: cad iad na réimsí ina bhfuiltear ag déanamh go maith agus cad iad na réimsí a bhféadfar aird áirithe a bheith ag teastáil uathu chun a bhfolláine féin, agus folláine daoine eile, a chur chun cinn.     |
| Meas Orm               | An mbraitheann mé go n-éistear liom agus go bhfuil ag daoine meas orm?<br><br>An léiríonn mé cúram agus meas ar dhaoine eile?                    | Sa cheacht 'Mé Féin A Chur I Láthair', déanann na daltaí póstaer ina gcuireann siad iad féin i láthair do dhaoine eile. Cuireann siad an póstaer seo i láthair ina ngrúpaí beaga agus tugann sé seo deis dóibh mothú go n-éistear leo agus go bhfuil meas orthu sa tslí ina bhfuil siad mar dhaoine. Caithfidh siad cúram agus meas a thaispeáint do dhaoine eile a dhéanann an cur i láthair. |



## MEASÚNACHT

**Suimitheach:** Déanann na daltaí machnamh ar na roghanna ábhair a d'fhéadfadh siad a roghnú don tsraith shinsearach. Tá na daltaí in ann a mhíniú cén fáth ar roghnaigh siad na hábhair áirithe seo agus tagairt a déanamh dá scileanna / spéiseanna pearsanta agus dá spéiseanna nó dá gcuipóirí don todhchaí.



## ACMHAINNÍ AGUS NAISC GHRÉASÁIN ATÁ ÁISIÚIL

Tá acmhainní forbartha ag an NCGE i gcomhpháirtíocht le careersportal.ie chun tacú le múinteoirí an t-aonad foghlama seo a éascú, agus tá siad ar fáil le híoslódáil saor in aisce ag <https://www.ncge.ie/resources> agus ag [www.careersportal.ie](http://www.careersportal.ie)