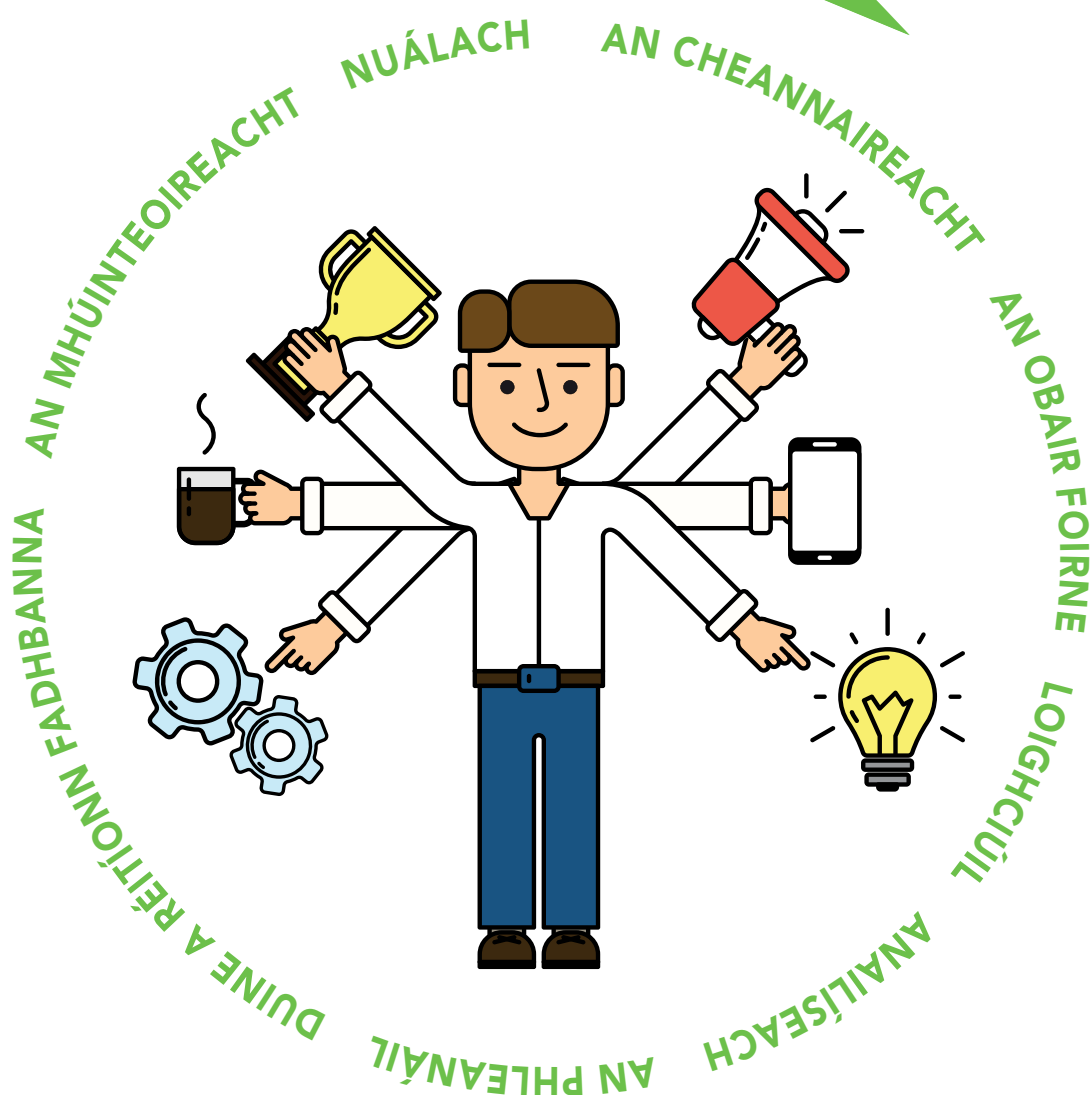


MO SCILEANNA PLEAN DON CHEACHT



MO SCILEANNA - PLEAN DON CHEACHT

TEIDEAL AN
CHEACHTA:
**MO
SCILEANNA**

AIDHMEANNA

This lesson will:



- Sainaithint cad is scil ann agus cén fáth a bhfuil siad tábhachtach.

TORTHAÍ

Faoi dheireadh an cheachta seo, beidh na daltaí in ann:



- A mhíniú cad is scil ann.
- Samplaí a thabhairt den chaoi ar féidir a scileanna a aistriú chuig suíomhanna éagsúla.

NAISC LE SCILEANNA LÁRNACHA NA SRAITHE SÓISEARAÍ



- An Chumarsáid (scileanna éisteachta agus conas tú féin a chur in iúl, an plé agus an díospóireacht, úsáid teanga).
- An Fhéinbhainistíocht (Eolas a bheith agat fút féin, cinntí breithnithe a dhéanamh, teicneolaíocht dhigiteach a úsáid chun tú féin agus do chuid foghlama a bhainistiú).
- Coinneáil Slán (A bheith sláintiúil, a bheith sóisialta, a bheith sábháilte, a bheith freagrach).
- A bheith cruthaitheach (Roghanna agus bealaí malartacha eile a scrúdú, smaointe a chur i bhfeidhm agus bearta a dhéanamh).
- Ag obair i gcomhar le daoine eile (Ag foghlaim le daoine eile, ag tabhairt urraim don éagsúlacht, an dea-chaidreamh a fhorbairt, an comhoibriú).
- Faisnéis agus smaointeoireacht a bhainistiú (faisnéis a bhailiú agus a thaifeadadh, a bheith fiosrach, an smaointeoireacht chriticiúil, an teicneolaíocht dhigiteach a úsáid chun eolas a rochtain, a bhainistiú agus a roinnt)

NAISC LE RÁITIS FOGHLAMA NA SRAITHE SÓISEARAÍ



Sa cheacht seo beidh na daltaí ag

- Gníomhú chun a fholláine, agus a shláinte féin, agus folláine agus sláinte daoine eile, a chosaint agus a chur chun cinn.
- Forbairt an tuiscint, eolas agus na scileanna, luachanna agus údar spreagtha atá de dhíth chun maireachtáil ar bhealach atá inbhuanaithe.
- Cur smaoineamh ar aghaidh ó chéim an choincheapa go dtí an chéim ina gcuirtear i gcrích é.

MO SCILEANNA - PLEAN DON CHEACHT

NAISC LEIS AN TREOIR SCOILE UILE



Mé Féin a Fhorbairt

Sa cheacht seo beidh na daltaí ag

- Féinmheas agus féinchoincheap dearfach a fhorbairt agus a chothabháil.
- Idirghníomhú éifeachtach le daoine eile.
- Forbairt & fás ar feadh an tsaoil.
- Beidh na daltaí in ann a gcáilíochtaí pearsanta, a meoin agus a láidreachtaí, a spéiseanna agus an tionchar a imríonn siad ar an iompar a aithint agus cur síos a dhéanamh orthu.
- Beidh na daltaí in ann scileanna sóisialta éifeachtacha a léiriú agus iad ag comhoibriú, ag obair i gcomhar le chéile agus ag idirbheartaíocht lena bpiaraí agus leis na múinteoirí.
- Beidh na daltaí in ann páirt a ghlacadh i raon gníomhaíochtaí agus tascanna chun an fhorbairt mhothúchánach, shóisialta, chognaíoch agus choirp a fheabhsú.
- Lorg cúnamh, nuair is gá.

Forbairt a Chur Leis an gCumas Foghlama Agam

- Déan scileanna inaistrithe a aithint.

MO SCILEANNA - PLEAN DON CHEACHT

PLEAN DON
CHEACHT:
**MO
SCILEANNA**

ÁBHAIR A THEASTAÍONN DON CHEACHT SEO

AN MÚINTEOIR

- PowerPoint
- Bileog Oibre

NA DALTAÍ

- Bileog Oibre

AIDHMEANNA

Sa cheacht seo, beifear ag:

- Sainaithint cad is scil inaistrithe ann agus cén fáth a bhfuil siad tábhachtach.



TORTHAÍ

Faoi dheireadh an cheachta seo, beidh na daltaí in ann:

- A mhíniú cad is scil ann.
- Samplaí a thabhairt den chaoi ar féidir a scileanna a aistriú chuig suíomhanna éagsúla.



'AN DUÁN' A SHEOLADH

Ar dtús, fiafraíonn an múinteoir de na daltaí cad is 'scil' ann. Faigheann an múinteoir aiseolas ón rang agus pléitear an ábhar. Ansin, tugann an múinteoir sainmhíniú do na daltaí ar cad is 'scil' ann.



MO SCILEANNA - PLEAN DON CHEACHT

ÁBHAR AN CHEACHTA

BEARTA
DON
MHÚINTEOIR

BEARTA
DO NA
DALTAÍ

Fiafraíonn an múinteoir de na daltaí cad is ‘scil’ ann, dar leo.

Aiseolas a thabhairt faoi bharúil na ndaltaí maidir le cad is ‘scil’ ann.

Sainmhíníonn an múinteoir ‘scileanna inaistrithe’ agus ansin taispeánann sé sampla de scil inaistrithe.

Míníonn an múinteoir cén fáth go bhfuil scileanna inaistrithe tábhachtach agus taispeánann sé samplaí de scileanna inaistrithe atá ag na daltaí cheana féin dóibh.

Ansin insíonn an múinteoir leis na daltaí féachaint ar an mbileog oibre ar ‘scileanna inaistrithe’. Tar éis na scileanna a mheaitseáil leis na catagóirí, téann an múinteoir trí na freagraí go léir.

Déanann na daltaí gníomhaíocht ag meaitseáil scileanna leis na catagóirí.

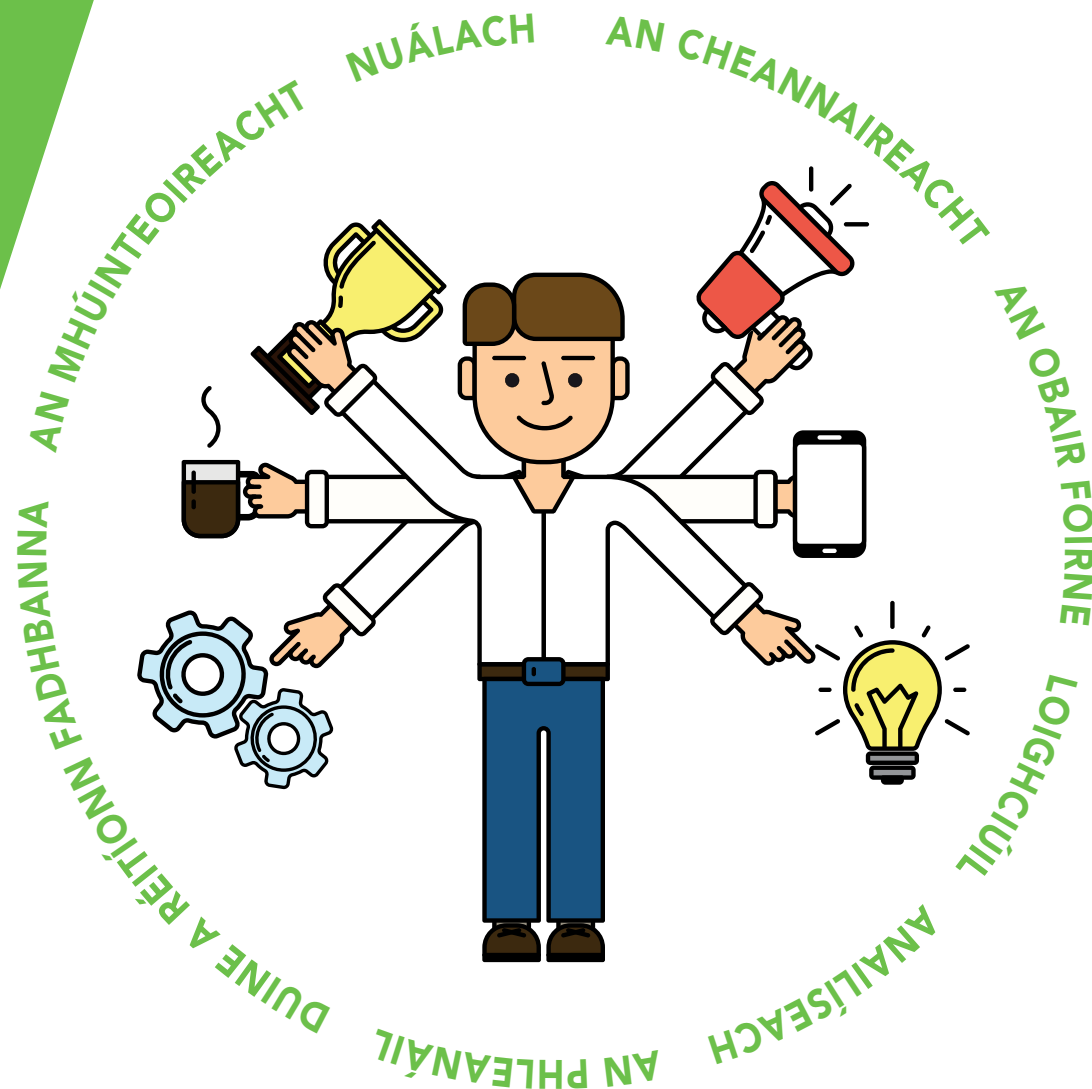
AN MÉID ATÁ FOGHLAMTHA A ATREISIÚ

Faoi dheireadh, déanann an múinteoir aidhmeanna an cheachta a athscrúdú.



MO SCILEANNA

CAD IS SCIL ANN AGUS
CÉN FÁTH A BHFUIL SIAD
TÁBHACHTACH



AIDHMEANNA



I gceacht an lae inniu beidh tú ag déanamh i mscrúdú ar:

- Cad is scil ann agus ar an fáth a bhfuil siad tábhachtach.

TORTHAÍ



Faoi dheireadh an cheachta seo, beidh tú in ann:

- A mhíniú cad is scil ann.
- Tabhair samplaí den chaoi ar féidir do scileanna a aistriú chuig suíomhanna éagsúla.

MO SCILEANNA

Den chéad dul síos...
Cad is Scil ann?



CAD IS SCIL ANN?

Is éard is scil ná rud atá tú in ann é a dhéanamh go maith:

Féadfar a bheith cuimsithe leis seo scileanna a bhfuil:

- oiliúint agat ina leith.
- siad forbartha agat as obair dheonach a dhéanamh.
- siad faighte agat as a bheith páirteach i ngníomhaíochtaí sóisialta.

Mar shampla:

Táim go maith ag an gcumarsáid. Labhraím le mo thuismitheoirí agus le mo chairde go measúil; bímse ag éisteacht le daoine agus bímse ag caint leo ar bhealach inar féidir leo mé a thuiscint go breá soiléir.

CAD IS SCIL INAISTRITHE / SCIL BHOG ANN?

- Is éard is scil bhog ná scil atá forbartha agat agus ar féidir í a aistriú ó aon réimse amháin go dtí ceann eile.
- Is féidir chuile scil agus iniúlacht a aistriú - ag brath ar an réimse dá bhfuil siad á n-aistriú agus ar an réimse ónar tháinig siad.
- I dtaca leis sin, féadfar a chuimsiú: scileanna atá forbartha agat sa bhaile, le linn duit a bheith ar scoil, ag déanamh spóirt, ceoil, na drámaíochta, le linn duit a bheith ag obair go deonach, ag baint taitneamh a bhaint as do chuid caitheamh aimsire; is féidir aon rud ar bith atá déanta agat aistriú.
- Má tá tú in ann scil a úsáid i gcás amháin, ba cheart go mbeifeá in ann í a úsáid i gcás eile, i bpost mar shampla, fiú más rud é nach bhfuil an cuma air go bhfuil baint iomlán ag an bpost sin leis an taithí fostaíochta nó leis an taithí san oideachas atá agat.



**INIOMPARTHACHT
SCILEANNA
INAISTRITHE**

EISEAMLÁIR

MO SCILEANNA

Scil Inaistrithe: AN OBAIR FOIRNE



Cén réimse ina bhfuil an scil seo in úsáid / forbartha agam?



Ag glacadh páirt sa spórt foirne



Cén réimsí ar féidir liom an scil seo a aistriú chucu?



An Obair Grúpa le haghaidh an C.B.A.

Cén réimse ina bhfuil an scil seo in úsáid / forbartha agam?



Agus mé ag tabhairt cúraim agus tacaíochta do mo mhuintir féin sa bhaile



Cén réimsí ar féidir liom an scil seo a aistriú chucu?



A bheith mar chara maith do dhuine

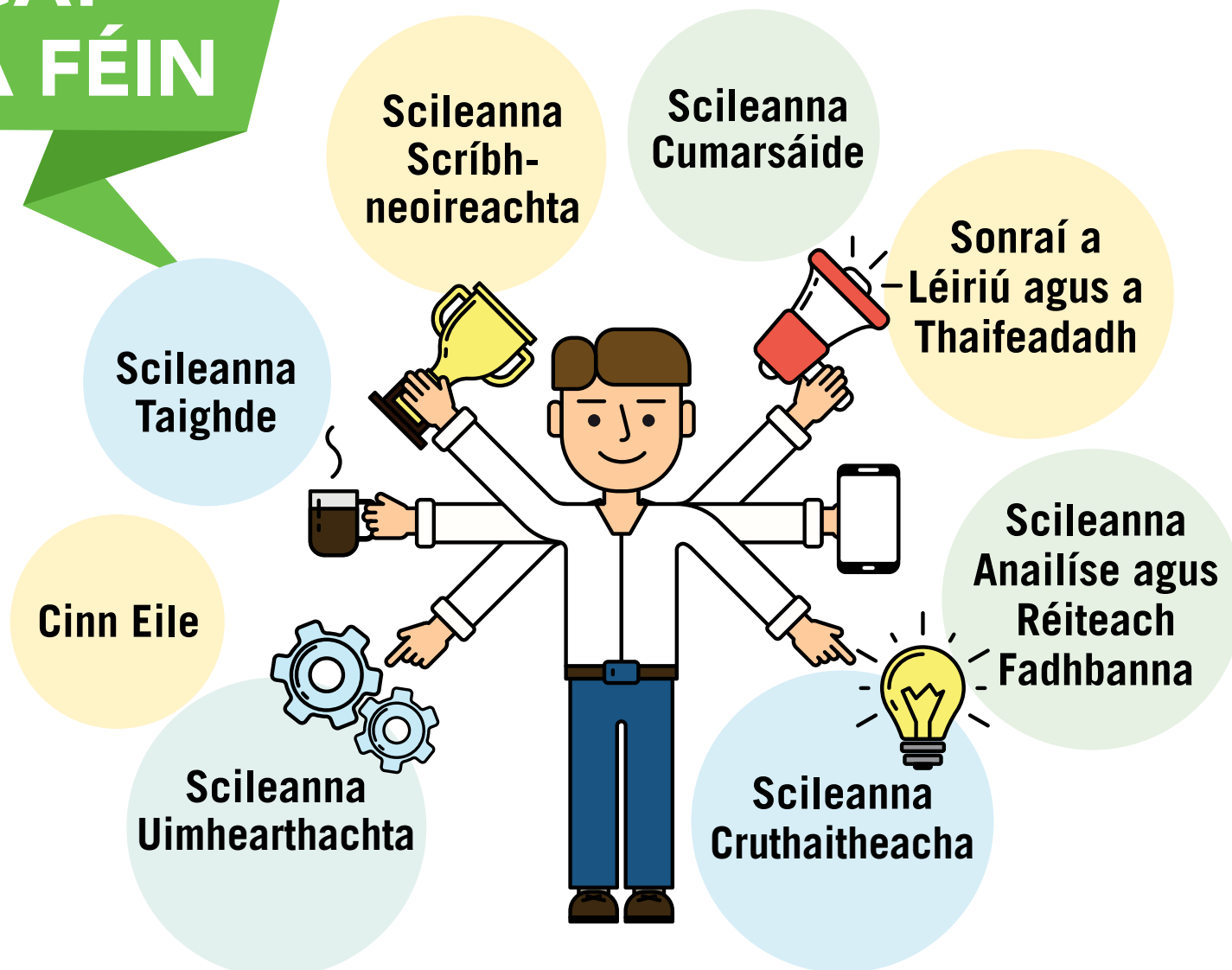
CÉN FÁTH A BHFUIL SÉ CHOMH TÁBHACHTACH SIN ÁR SCILEANNA A SHAINAITHINT?

- Agus tú ag cur isteach ar phost, ba cheart duit cuimhneamh ar thagairt a dhéanamh do do scileanna sa litir iarratais nó i do CV.
- Ba cheart go mbeadh baint ag na scileanna sin leis an bpost a bhfuil tú ag cur isteach air.
- Tá taithí agus scileanna agaibh go léir nach mbeidh riachtanach don phost ar leith atá i gceist... caithfidh tú do scileanna a shainaithint agus a mhíniú conas is féidir leat iad a chur chun tairbhe in aon ghairm.
- Ná déan dearmad ar go mbeidh na fostóirí ag smaoineamh ar an acmhainneacht atá ionat. Smaoinigh go cúramach ar na cineálacha scileanna is mian leat béim a leagan orthu agus roghnaigh cásanna samplacha lenar féidir leat do chuid scileanna éagsúla a léiriú.

**Más féidir leat
scil a úsáid
anois - seans
go bhféadfá é a
úsáid uair eile
amach anseo**



SCILEANNA ATÁ AGAT CHEANNA FÉIN



CUID DE NA SCILEANNA A MBÍONN FOSTÓIRÍ DÁ N-IARRAIDH:

An Chumarsáid Bhéil:

Faisnéise agus smaointe a mhalartú, a chur in iúl agus a léiriú.

An Treallús:

Na rudaí sin is gá a dhéanamh de do dheoin féin; a bheith mar Cheannaire.

Eitic Oibre Láidir:

Cleachtais a chuireann timpeallachtaí oibre éifeachtúla agus éifeachtacha chun cinn.

An Obair Foirne:

Caidrimh dearfacha daonna in idirghníomhaíochtaí grúpa.

Cumas Anailíseach:

An cumas chun fadhbanna agus coincheapa casta a shamhlú agus a réiteach.





FÉACHAIMIS AR SCILEANNA INAISTRITHE GO GAR-AMHAIRC

**Oscail an bhileog oibre um
'SCILEANNA INAISTRITHE'**



**Conas do scileanna inaistrithe
a aithint agus fáil amach cad
iad na buanna sin atá agat
ach atá faoi cheilt**

SÚIL SIAR

An bhfuil tú in ann...

- A mhíniú cad is scil ann.
- samplaí den chaoi a bhfuiltear in ann do scileanna a aistriú chuig suíomhanna éagsúla.

MO SCILEANNA - BILEOG OIBRE

SCILEANNA

Agus tú ag tosú amach ar ghairm a aimsiú, tá sé tábhachtach go mbeidh tú ar an eolas faoi na scileanna inaistrithe atá forbartha agat tú le himeacht ama. Is é an chéad chéim chun é sin a dhéanamh ná machnamh a dhéanamh ar na scileanna go léir atá agat cheana féin, agus na scileanna a d'fhoghlaim tú ar scoil, sa bhaile, agus tú ag obair ar bhonn deonach san áireamh leis sin, chomh maith leis na scileanna atá agat ón spórt agus ó chúrsaí cruthaitheacha srl. Is féidir na scileanna sin a chur chun tairbhe sa timpeallacht oibre.

Is iad na cúig chatagóir is mó tábhacht ná:

An Chumarsáid Bhéil:

Faisnéise agus smaointe a mhalartú, a chur in iúl agus a léiriú.

An Obair Foirne:

Caidrimh dhaonna dhearfacha in idirghníomhaíochtaí grúpa.

Cumas Anailíseach:

An cumas chun fadhbanna agus coincheapa casta a shamhlú agus a réiteach.

Eitic Oibre Láidir:

Cleachtais a chuireann timpeallachtaí oibre éifeachtúla agus éifeachtacha chun cinn.

An Treallús:

Na rudaí sin is gá a dhéanamh a dhéanamh de do dheoin féin; a bheith mar Cheannaire.



MO SCILEANNA - BILEOG OIBRE

SCILEANNA INAISTRITHE
A THUISCINT

Meaitseáil na scileanna leis na
catagóirí cearta ag seo thíos

SCILEANNA:

Ag labhairt go héifeachtúil	Smaointe a Chruthú	An Choimhlint a Bhainistiú	Ag smaoineamh go criticiúil	Freagracht a Ghlacadh as Rudaí
Fadhbanna a Réiteach	An Bhainistíocht Ama	An Comhoibriú	Smaointe a Chur in Iúl	Imscrúdú a Dhéanamh
Spriocanna a Bhaint Amach	Tacaíocht agus Cúram a Thabhairt	Faisnéis a Thuairisciú	An Smaoineamh Criticiúil	An Bhainistíocht agus an Mhaoirseacht
Spriocdhanna a Leagan Síos agus a Bhaint Amach	Ag Ríomh agus ag Déanamh Comparáide	A Bheith Spreagúil	Cur i Láthair a Dhéanamh	An Fhreagracht a Thairmligeán
Measúnú a Dhéanamh	Réimsí a bhfuil Gá lad a Fheabhsú a Shainaithint	Cinntí a Dhéanamh	Ag Comhoibriú	An Cumas Chun Scríobh Go Cruinn Beacht

CATAGÓIRÍ:

An Chumarsáid Bhéil	An Obair Foirne	Cumas Anailíseach	Eitic Oibre Láidir